

# Gemeinde fit für uns Langlebende

*Mit kommunaler Gesundheitsförderung für den demographischen Wandel rüsten*

20. und 21. November 2024 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

2050 werden laut Statistik Austria 2.700.000 Österreicher:innen (28 %) mit über 65 Lebensjahren und sogar 1.100.000 Österreicher:innen (11%) mit über 80 Lebensjahren leben. So erfreulich das ist, verlangt es von unseren Gemeinschaften sich weiterzuentwickeln. Zuzuwarten, bis Probleme auftreten und dann Lösungen, die ohne maßgebliche Einbindung der jeweils Betroffenen ersonnen wurden, anzubieten, funktioniert heute schon kaum, morgen schon überhaupt nicht.

Die kommunale Gesundheitsförderung zeichnet einen Weg, sich als Gemeinde, Stadtteil, Quartier fit, sprich passend, für die immer größere Zahl an Langlebenden zu organisieren. Was und wie getan werden könnte, welche Optionen Zugänge wie Caring Community, Community Nursing, Gesunde Gemeinden oder Initiativen Gesunde Nachbarschaft bieten, soll in diesem Workshop beleuchtet werden.

## Zielgruppe:

Engagierte, Verantwortliche in und für kommunale Settings, die an der Gestaltung altersfreundlicher Bedingungen in ihrer Gemeinde/Stadtteil/Quartier arbeiten (wollen).



## **Dr. Thomas Diller**

Betriebswirtschaftsstudium an WU Wien. Zusatzausbildungen in systemischer Beratung, Theaterpädagogik, Dialogprozessbegleitung, (Groß-)Gruppen-Arbeit, Qualitätsmanagement. Über zwanzigjährige Erfahrung in Aufbau und Führung von Social Profit Organisationen sowie der Konzeption, der Umsetzung und des Controllings einer Vielzahl von Projekten in betrieblichen, regionalen und Bildungssettings. Lehrtätigkeit an der Uni. Sbg, FH Salzburg und FH Gesundheit. Potenzialentwickler für Teams, Gemeinschaften und Projekte.

## Ziele:

Die Teilnehmenden kennen verschiedene Zugänge der Gestaltung kommunaler Gegebenheiten, die das Leben für und mit alten Menschen fördern. Sie gewinnen konkrete Vorstellungen, wie vorzugehen ist.

## Inhalt:

- Altern und Gesundheit
- Grundprinzipien der Gesundheitsförderung
- Ziele/Dimensionen einer Gemeinde fit für Langlebende
- Der Entwicklungs-Prozess hin zu einer Gemeinde fit für Langlebende
- Erforderliche Strukturen einer Gemeinde fit für Langlebende
- Erprobte Zugänge kommunaler Gesundheitsförderung (Gesunde Gemeinde, Gesunde Nachbarschaft, Caring Communities, Community Nursing, ...)

## Methoden:

Mix aus fachlichen Inputs, Erfahrungsaustausch, Dialogrunden und Kleingruppenarbeiten

Bildungsnetzwerk  
Gesundheitsförderung

## **Anmeldung**

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdateienbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

## **Zu Ihrer Unterstützung:**

Hilfe bei der Anmeldung  
Frau Nadine Mühlbacher,  
0662/ 88 75 88-22,  
[muehlbacher@amd-sbg.at](mailto:muehlbacher@amd-sbg.at)  
Für Fragen, Anregungen  
Koordinator Thomas Diller  
[office@thomasdiller.com](mailto:office@thomasdiller.com)

## **Ort:**

AMD Salzburg „Training“,  
5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

## **Teilnahmegebühr:**

EUR 150,-